



REGLEMENT DE LA RANDONNEE DE CYCLOTOURISME « La Cyclo'COC »

SAMEDI 13 MAI 2023

1 – Présentation générale.

Le Cycle olympique Chamaliérois (COC) organise le samedi 13 mai 2023 , une randonnée de cyclotourisme. Celle-ci est ouverte aux adultes, ainsi qu'aux mineurs à condition qu'ils effectuent la randonnée avec un parent ou un adulte responsable (avec une autorisation parentale).

Ce n'est pas une compétition, en ce sens qu'aucune classification n'est opérée, notamment en fonction du temps mis pour parcourir un circuit donné.

Elle vise à proposer une organisation de cyclisme de randonnée, selon les orientations et la réglementation définies par la Fédération française de Cyclotourisme, organisme délégataire de l'organisation de ce type d'activité.

En sus de l'activité physique qu'elle permet de pratiquer, elle donne également l'occasion aux participants de découvrir, ou de redécouvrir, les atouts touristiques et culturels des secteurs traversés. Cette découverte est favorisée par les délais de route confortables que propose l'organisation.

2 – Les circuits proposés.

Le club organisateur propose une concentration à LOUBEYRAT avec possibilité de 2 parcours route 37 et 54km et 3 parcours VTT 30 et 35km qui peuvent se cumuler et faire un parcours de 65 kms, à partir de ce point de concentration (distances indicatives établies à partir de la cartographie existante). Les participants veilleront à adopter le parcours correspondant à leurs dispositions personnelles, leur entraînement, leur condition physique ainsi que leurs motivations.

Au point de concentration une collation sera offerte à chaque participant (fruits secs, pain, saucisson, fromage, boissons fraîches ou chaudes, etc...).

3 – Arrivée, départ, horaires.

Le départ et l'arrivée dans la salle du Sourire à Loubeyrat de 8h00 à 16h00

L'horaire du rendez-vous s'effectue au gré de chacun par l'itinéraire de leur choix.

De ce lieu jusqu'à 12h00 partiront 2 circuits route ou VTT, que les participants pourront faire s'ils le souhaitent.

Fermeture du lieu d'accueil à Loubeyrat **à 16h00**

4 – Inscription.

Pour les licenciés FFCT et autres fédérations de vélo (sur présentation de la licence), l'inscription s'élève à 3 €, gratuite pour les mineurs accompagnés, sur justification.

Pour les non-licenciés, l'inscription est à 5 €, gratuite pour les mineurs accompagnés sur justification. Cette somme comprend une assurance obligatoire que le club organisateur a souscrit.

Pas de balisage des circuits route et VTT. Des traces GPX des parcours seront téléchargeables sur notre site « coc63.fr » sous l'onglet « cyclo'COC »

Les principaux numéros téléphoniques pour appeler les secours en cas d'accident, ainsi que le numéro téléphonique de la permanence dans la salle de LOUBEYRAT seront affichés.

5 – Prescriptions et règles de sécurité à observer en route.

Les participants sont en excursion personnelle : ils se déplacent de concours avec la circulation générale.

Afin de faciliter le déroulement de cette excursion, le club organisateur a recherché, dans la mesure du possible, des routes tranquilles et commodes.

Quoiqu'il en soit, la prudence est de règle : elle consiste en premier ressort à respecter le code de la route et les autres usagers, et à adapter le circuit choisi et son allure selon ses possibilités.

Le port du casque n'est pas obligatoire ni par le code de la route, ni par la réglementation de nos manifestations élaborée par la Fédération française de Cyclotourisme. Il n'en reste pas moins qu'il est vivement conseillé de le porter !!

Il est rappelé également l'obligation de porter un ***baudrier réflectorisant*** si les conditions de visibilité l'exigent. Ce baudrier fera donc partie de l'équipement emporté avec lui par le participant.

Avant de partir en randonnée, le participant aura vérifié ***l'état de son vélo***, et aura veillé à prendre avec lui quelques ***objets de première nécessité*** : trousse de réparation incluant chambre à air de secours et pompe, petite pharmacie de première urgence, etc...

En montagne, en mai, il peut faire frais, voire froid, une averse peut survenir : toutes raisons pour se munir d'un ***vêtement chaud*** et d'un ***imperméable***. Enfin, un coup de fringale peut arriver sans prévenir un ***complément personnel de nourriture*** trouve sa place dans le bagage.

Bonne route !!

Le Cycle olympique Chamaliérois est affilié à la Fédération française de Cyclotourisme



<https://ffvelo.fr>

membre du Comité départemental de Cyclotourisme du Puy-de-Dôme



<http://puy-de-dome.ffct.org>

et de la Ligue d'Auvergne Rhône Alpes de Cyclotourisme



<http://cyclotourisme-auvergnhonealpes.fr>
